

## Miten saavuttaa khushoo (nöyryyden) rukouksessa

Allah (subhäänähu wa t'äälä) sanoi:

أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ قَدْ الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ

**Totisesti, uskavaiset menestyvät. Ne, jotka nöyrtyvät rukoillessaan.**

(Suurah al-Mu'minuun: 1-2)

Ja Hän (subhäänähu wa t'äälä) sanoi myös:

حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَىٰ وَقُومُوا لِلَّهِ

قَانِتِينَ

**Varjelkaa ankarasti (viittä pakollista) As Salawaat (rukousta) erityisesti keskimmäistä Salat (eli parasta rukousta, 'asria). Ja seiskää Allaahin edessä tottelevaisesti [älkääkä puhuko muille Salat'n aikana]. (al-Baqarah: 238)**

Abu Hurayrah (radiAllaahu'änhu) sanoi: **Allaahin Lähettiläs (sallallaahu'äleihi wa sallam) rukoili eräänä päivänä, kääntyi ympäri ja sanoi: "Oi se ja se! Etkö kaunista rukoustasi? Eikö se, joka suorittaa rukousta katso miten hän rukoilee? Totisesti hän rukoilee itseään varten.**

Tämä khushoo' (nöyryys) paranee useista asioista, joista jotkut sisältyvät itse rukoukseen ja toiset ovat sen ulkopuolella.

## **1. Kuoleman muistaminen**

Anas (radiAllaahu 'änhu) sanoi: Allaahin lähettiläs (salAllaahu 'äleihi wa sallam) sanoi: **”Muista kuolemaa rukouksessasi koska kun henkilö muistaa kuolemaa rukouksessaan, hän yrittää kaunistaa rukousta ja rukoilla sen henkilön rukouksen, joka ei usko rukoilevansa muuta rukousta sen jälkeen.”**

Allaahin lähettiläs (sallallaahu 'äleihi wasallam) on määrännyt muslimin muistamaan kuoleman rukouksensa aikana. Tämä on sen takia, että se on tapa kaunistaa rukous. Kuoleman ajatus aiheuttaa pelkoa sieluissa ja sillä tavalla teot sinetöidään.

Mitä tulee sen jälkeen on vieläkin pelottavampaa. Missä on pakotie haudan puristuksesta? Ja mikä tulee olemaan vastauksemme kun meiltä kysellään kysymyksiä haudassa? Tämän lisäksi emme tiedä mikä on määränpäämme; onko se puutarha, jonka leveys on kuin taivaat ja maat vai onko se tuli, jonka polttopuuna ovat miehet ja kivet.

Näin palvelija ajattelee kuolemaa ja sen mitä sen jälkeen tulee, ja hän rukoilee sen henkilön rukouksen, joka ei ajattele suorittavansa rukousta sen jälkeen. Sen takia hän kaunistaa rukouksensa, laskee itsensä kuolleiden joukkoon, valmistaa käärinliinansa, kirjoittaa testamenttinsa ja palauttaa henkilöille heille kuuluvat oikeudet. Kun hän herää hän ei odota iltaa ja kun on ilta niin hän ei odota aamua.

icbudi allaha ka annaka taraah.....

**”Rukoile jäähyväisrukous aivan kuten näkisit Hänet ja vaikka et näekään Häntä niin varmasti Hän näkee sinut.”**

'Abdullaah ibn Shikhkhir (radiAllaahu 'änhu) sanoi: **Näin Allaahin lähettilään (sallallahu 'äleihi wa sallam) rukoilemassa kanssamme ja hänen rinnastaan tuli huriseva ääni /hyminä, joka johtui hänen kyönelehtimisestään, ja se kuulosti aivan ruokakattilasta tulevalta ääneltä (kun ruoka kiehuu).**

'Umarin (radiAllaahu änhu) kyynelehtiminen kuului viimeiseen riviin asti kuten Bukhaareessa on kerrottu. **'Abdullaah ibn Shaddaad sanoi: Kuulin 'Umarin nyyhkytyksen kun olin viimeisessä rivissä ja hän oli lausumassa: إِنَّمَا أَشْكُو بَثِّي وَحُزْنِي إِلَى اللَّهِ**

**"Valitan suruani ja murhettani yksin Allaahille."** (Suurah Yusuf, 12:86)

Mitä tulee Abu Bakriin (radiAllaahu änhu) niin ihmiset eivät pystyneet kuulemaan hänen resitointiaan rukouksessa hänen itkustaan johtuen aivan kuten 'Aishah (radiAllaahu 'änhu) on kuvannut sanoessaan: **"Allaahin lähettiläs (sallallahu äleihi wa sallam) sanoi kun hän oli lopullisesti sairaana: 'Kutsukaa Abu Bakr johtamaan ihmisiä rukouksessa.' Aa'ishah sanoi Hafsale: 'Sano hänelle (lähettiläälle), että kun Abu Bakr seisoo sinun paikallasi niin ihmiset eivät pysty kuulemaan häntä itkemisen takia joten kutsu 'Umar ja anna hänen johtaa ihmisiä rukouksessa.' Hafsa teki sen ja lähettiläs (sallallahu 'aleihi wasallam) sanoi: 'Totisesti olet kuin Yusufin seuralaiset. Kutsu Abu Bakr ja anna hänen johtaa ihmisiä rukouksessa.'**

## **2. Rukoukseen liittyvien sanojen merkityksen miettiminen**

Kun hän sanoo, "Allaahu Akbar", hän tuo mieleensä näiden sanojen tarkoituksen ja Allaahin, Ylevän suuruuden ja mahdin, joka niihin sisältyy.

Kun hän etsii turvaa Allaahilta Shaytaanista – kirotusta – hän miettii turvan etsimisen merkitystä ja sitä, että se aiheuttaa sen, että palvelija turvautuu Allaahiin ja pitää Hänestä kiinni, Kaikkikuulevasta, joka kuulee palvelijan, Kaikkitietävästä, joka tietää mitä Shaytaan kuiskuttelee. Hän tuo mieleensä, että tällä turvaamisella hän avaa oven kaikkeen hyvään ja sulkee oven pahaan.

Samalla tavalla hän miettii Bismillaah –sanana tarkoituksia, Tasbeeh:n (SubhaanaAllaah) ja Profeetan (sallallahu äleihi wasallam) tervehdysten tarkoitusta. On erityisen tärkeää kääntyä Tafseer –kirjojen pariin ja oppineiden sanojen pariin kunnes henkilö ymmärtää tarkalleen mitä hän sanoo ja hän sanoo mitä hän ymmärtää. Tämä koskee hänen koko rukoustaan, ja hän yrittää tavoitella tätä kykyjensä ja voimiensa mukaisesti.

### 3. Syntien ja tottelemattomuuden hylkääminen

Allaah, Ylevä, sanoi:

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ

وَلَا يَغَيِّرُ مَا بِأَنْفُسِهِمْ

”Allaah ei muuta ihmisten kohtaloa, elleivät he itse muuta sitä, mitä heidän sydämissään on.” [Suurat ur-Ra’d 13:11]

Tottelemattomuus on este, joka seisoo khushoo’:n edessä rukouksessa. Samalla tavoin Allaahin jatkuva totteleminen lisää rukouksen khushoo’ ja lisää sen kaunistamista. Seuraavat teot edesauttavat: armollisuus orpoja kohtaan, heidän päidensä silitteleminen ja heidän ruokkiminen. Koskien tätä Lähettiläs, sallallallaahu äleihi wa sallam, sanoi: **”Toivotko, että sydäimestäsi tulisi pehmeä ja, että saisit tarvitsemasi? Osoita armollisuutta orvolle, silitä hänen päätään ja anna hänelle ruoastasi. Sydämesi pehmenee ja tahtosi saa tarvitsemansa.”**

### 4. Liian nauramisen välttäminen koska se on kohtalokasta sydämelle ja sen khushoo’lle

profeetta scw sanoi ”...Totisesti liika nauraminen tappaa sydämen.

### 6. Henkilön ei pidä olla kohtuuttoman huolestunut maailman asioista

Tämä johtuu siitä, että se tapahtuu varmasti tuonpuoleisen kustannuksella. Ota sen takia maailmasta se, joka pukee sinut, perheesi ja lapsesi. Jos voit tehdä työsi aamulla se riittää sinulle. Ei ole mitään mikä pakottaisi sinut tekemään työtä iltaisin. Jos saat yhtenäisen elinkeinon, joka tuo sinulle paljon voittoa ei ole mitään tarvetta sotkeutua erinäisiin liiketoimiin, ja jakaa siten mielesi, joka aiheuttaa sen, että unohdat Herrasi oikeudet ja tuhoat omat, perheesi ja sinusta riippuvaisten oikeudet.

## 7. Koraanin runsas resitoiminen

Allah sanoo koraanissa

Totisesti, se on myös johdatuksena ja armona uskovaisille.

وَأِنَّهُ لَهْدَىٰ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

## 8. Aikainen saapuminen rukoukseen

Jotta hänen intonsa rukoukseen ei pakota häntä kiirehtimään moskeijaan ja sen johdosta astumaan rukoukseen häiriintyneessä tilassa

Abu Qataadah (radiAllaahu änhu) sanoi: Allaahin lähettiläs (sallallaahu äleihi wasallam) sanoi: "Kun tulet rukoukseen sinun pitää tulla siihen rentona eikä tulla siihen kiireisenä. Mitä saat kiinni rukouksesta rukoile se ja se mikä jää siitä paitsi, täydennä."

## 9. Rivien suoristaminen, niiden tasoittaminen ja välien täyttäminen

Tämä johtuu siitä, että riveissä olevat aukot ovat Shaytaanin elämispaikkoja ja paikkoja missä hän seisoo. Eräessä hädiithissä sanotaan: "**Liitä yhteen rivit koska Shaytaan seisoo aukkojen välissä.**" Lähettiläs (sal-Allaahu äleihi wasallam) sanoi kun suoristi seuralaisten (radiAllaahu änhum) rivejä: "**Olkaa tasoissa älkääkä erotko jotta sydämenne eivät eroa toisistaan.**" Hän sanoi myös: "**Joko teidän pitää suoristaa ja tasoittaa rivinne tai Allaah aiheuttaa kasvojenne eroamisen.**"

Jos rivejä ei suoristeta eikä tasoiteta eikä aukkoja täytetä niin kasvot ja sydämet eroavat toisistaan, imaan heikentyy ja khushoo' kuolee. Päinvastoin, rivien suoristamisesta ja niiden tasoissa olemisesta löytyy rukouksen täydellisyys ja kaunistaminen kuten Lähettiläs (sallallaahu äleihi wasallam) sanoi: "**...kuten rivien suoristaminen on rukouksen täydellistämistä**" ja myös hänen lausuntonsa: "**...kuten rivien suoristamisessa piilee rukouksen kauneus.**"

